

LE COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Pollution chimique et santé publique : la Fondation de l'Académie de Médecine dévoile son livre blanc

Paris, le 31 janvier 2024.

La Fondation de l'Académie de Médecine est engagée, avec ses experts, sur les enjeux liés aux relations entre pollution chimique et la santé publique. Elle publie à cet effet un livre blanc et un glossaire, qu'elle a présentés aux parlementaires de l'Assemblée nationale le 31 janvier, à l'invitation de Madame la députée Anne-Cécile Violland, présidente du « groupe santé environnement », l'instance de suivi du plan national santé environnement.

À l'heure de la surinformation relayée par les réseaux sociaux dont l'exactitude n'est pas garantie, la Fondation de l'Académie de Médecine offre une porte d'entrée à un savoir certifié et accessible. Elle met au service de la société sa capacité unique à réunir les meilleurs experts issus des sphères scientifiques, politiques, économiques, médiatiques et associatives.

Ce livre blanc, accompagné d'un glossaire dédié à la compréhension de ses éléments détaillés, est le fruit de quatre débats coordonnés sous la direction du Professeur Yves Levi, vice-président de la Fondation de l'Académie de Médecine, Professeur émérite à l'Université Paris-Saclay, membre des académies nationales de médecine, de pharmacie et des technologies, avec le soutien de Veolia et L'Oréal.

Trente-six experts et décideurs (chercheurs, élus locaux, parlementaires) sont intervenus dans ce cycle de débats, qui s'est conclu le 31 janvier, en présence de plusieurs députés, par une séance de synthèse et d'échange de perspectives sur cet enjeu sanitaire et environnemental majeur intégrant la science, les exigences de gestion préventive, l'appropriation citoyenne et la formation

Le Livre blanc et son glossaire visent à sensibiliser les décideurs et les citoyens sur la nécessaire prévention des risques liés à la pollution chimique et à développer la recherche sur ce domaine majeur. Ils sont destinés à un large public d'initiés et de non initiés (élus, industriels, étudiants, professionnels de santé, usagers, journalistes...).

Voici les principaux enseignements du Livre Blanc :

La diversité chimique des polluants est considérable et tous les environnements sont concernés.

Environ 40 à 60 000 produits chimiques polluants sont commercialisés dans le monde. Certains de ces produits, dispersés dans la nature, contaminent l'air, l'eau, les sols et les aliments d'origine végétale ou animale ainsi que des objets de la vie quotidienne (matériaux plastiques, colles, peintures, moteurs thermiques...). Tous les environnements sont donc concernés, notamment ceux émetteurs de pollution, comme les milieux urbains, les sites industriels ou les zones agricoles.

L'exposition humaine aux polluants chimiques représente un coût élevé pour la santé et la société.

Le bureau européen de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) estime qu'en 2019, en Europe, **569 000 morts sont attribuables à la pollution de l'air extérieur et 154 000 à la pollution de l'air intérieur. 269 000 morts seraient attribuables à certains produits chimiques de l'environnement.**

Au-delà des effets néfastes sur la santé (cancers, infertilité, troubles cognitifs, diabète, obésité, troubles respiratoires...), les impacts économiques sont importants. Au sein de l'Union Européenne par exemple, **le coût annuel pour la santé de l'exposition aux perturbateurs endocriniens est estimé à 157 milliards d'euros.**

Connaitre et mesurer l'exposome est une ambition de progrès majeure.

La mesure de l'exposome d'un individu ou d'une population permet de caractériser les multiples expositions aux dangers chimiques, biologiques et physiques au cours de la vie et vise à mesurer les liens avec les principales maladies associées. Les expositions sont environnementales mais aussi liées aux comportements et aux conditions socio-économiques. L'exposome chimique fait partie de l'exposome global.

Après plusieurs décennies d'efforts sur l'étude du génome, les études sur l'exposome permettent une nouvelle approche indispensable pour prévenir de nombreuses maladies. Le développement du diabète par exemple n'est pas uniquement lié aux dérives alimentaires et à la sédentarité, mais aussi à des exposants chimiques à effet perturbateur endocrinien.

Si des programmes de recherche existent, notamment en France comme « France exposome », cette ambition doit être amplifiée grâce à des investissements supplémentaires.

Dans un contexte de défiance vis-à-vis des risques chimiques, il faut tenir compte des incertitudes et des limites de la connaissance.

Les risques chimiques sont ceux qui enregistrent, en France en 2020, les plus faibles taux de confiance et les plus forts taux de défiance de la population particulièrement envers les pesticides (61 %), la pollution des sols (54 %), les déchets chimiques (52 %). Par ailleurs, des degrés d'incertitude existent à chaque niveau de l'évaluation des risques que ce soit pour les paramètres chimiques, le niveau d'exposition des populations ou les mesures des effets biologiques.

Dans un contexte de multiplication des sources d'information et des recommandations, qui peut nourrir la défiance et la confusion des citoyens, ce degré d'incertitude doit être connu, compris et intégré par tous, dans l'observation des phénomènes et la prise de décision.

La nécessité d'actions collectives et ambitieuses pour gérer la complexité.

Devant les difficultés posées par la présence des contaminants chimiques dans l'environnement et du risque pour la biodiversité et la santé, des changements sont indispensables **au niveau international, national, mais aussi local**. Il s'agit :

- **d'accélérer l'acquisition de connaissances** (avec le développement de modèles de mesure des effets sur la vie entière, la toxicologie des mélanges de polluants ou encore l'acquisition de données épidémiologiques des principales maladies associées comme le cancer, l'obésité, le diabète ou les troubles de la reproduction...),
- **de renforcer de manière significative des actions de prévention et de gestion des risques** (notamment en guidant les comportements d'achats ou en émettant
- des messages clairs et non contradictoires).
- **de développer la compréhension et la confiance collective** (par exemple en améliorant la médiation scientifique pour permettre une décision éclairée des élus en responsabilités),

Télécharger le livre blanc : <https://fam.fr/debats-de-la-fam/livre-blanc-exposome/>

Télécharger le glossaire associé : <https://fam.fr/debats-de-la-fam/glossaire-exposome/>

À propos de la Fondation de l'Académie de Médecine (FAM) : [La Fondation de l'Académie de Médecine - FAM](#)

La médecine ne cesse de progresser mais de grandes inégalités de santé demeurent. La Fondation de l'Académie de Médecine, reconnue d'utilité publique, fédère les meilleurs experts des grands enjeux de santé. Elle agit, grave à ses mécènes, sur le terrain aux côtés de l'ensemble des acteurs pour aider les citoyens à être acteurs de leur santé et les jeunes à se diriger vers les métiers de la santé. Elle encourage la philanthropie en abritant et soutenant des fondations partageant sa vision et ses valeurs.

Dans le cadre de son plan d'actions 2022-26, la Fondation s'investit en particulier sur les enjeux du vieillissement, de la santé des femmes et de la relation entre santé et nutrition ainsi que de santé et environnement.

Contact presse : Yannis Telaoumaten - 07 57 68 30 60 – yannis.telaoumaten@agence-constance.fr
